

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1.) _____ _____	1.) _____ _____	1.) _____ _____	1.) _____ _____
2.) _____ _____	2.) _____ _____	2.) _____ _____	2.) _____ _____
3.) _____ _____	3.) _____ _____	3.) _____ _____	3.) _____ _____

Freitag	Samstag	Sonntag
1.) _____ _____	1.) _____ _____	1.) _____ _____
2.) _____ _____	2.) _____ _____	2.) _____ _____
3.) _____ _____	3.) _____ _____	3.) _____ _____

**Die drei Steine:**

Nimm drei Steine in die linke Hosentasche und lass bei jedem guten Ereignis, jedem erfreulichen Gedanken einen Stein von der linken Hosentasche in die rechte wandern. am Ende des Tages solltest Du Dich erinnern, wenn Du die Steine wieder zurück in die linke Tasche deponierst. Für was steht Stein 1 bis 3 nochmal? Notiere hier in der Tabelle, was Dich bewegt hat, einen Stein in die rechte Hosentasche wandern zu lassen.