



Bipolare Störung, was ist das?

Bipolare Störungen – auch bekannt unter der Bezeichnung „manisch-depressive Erkrankung“ – gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und können jeden treffen. Das Wort „Bipolar“ heißt wörtlich „zwei Pole“ und weist auf die zwei extremen Stimmungszustände hin, zwischen denen die Betroffenen in der Regel schwanken: z.B. euphorisches Glücksgefühl mit zum Teil Antriebsüberschuss (Manie) und vollkommene Verzweiflung (Depression).

Dazwischen gibt es eine Vielzahl an Ausprägungen und Verläufen, die das ganze Spektrum menschlicher Stimmungszustände widerspiegeln können.



Café Goethe
Kaiserstraße 62
66424 Homburg / Saar
Telefon: 06841 / 174231



*Homburg
Bipolar-Gruppe 1*



Standort: Homburg / Saar

Wir sind im Verbund der
SHG Bipolar + Unipolar
Südwestdeutschland

<https://shg-bipolar-saar-pfalz.de.cool>



Gemeinsamer Weg

Innerhalb der Gruppe und im **SHG Bipolar + Unipolar Verbund** pflegen wir das persönliche **Du** – als Ausdruck von Verbundenheit und Gleichwertigkeit.

Unser Ziel ist es, in einer vertrauensvollen und unterstützenden Atmosphäre gemeinsam Lösungen für individuelle Herausforderungen zu finden. In unseren Treffen hat man die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, wertvolle Tipps zu erhalten und an diversen Aktivitäten teilzunehmen, welche die eigene persönliche Entwicklung fördern.



Selbsthilfegruppe 1 Bipolar – Saar-Pfalz Erfahrene-Gruppe

Wir, Bipolar-Betroffene, seit Jahren Bipolar-erfahren, treffen uns jeweils alle 14 Tage.

Dienstags, in den ***ungeraden***
Kalenderwochen

15:45 Uhr bis 17:15 Uhr
Café Goethe (Tageszentrum des ***PSP***),
Kaiserstraße 62, in Homburg / Saar.

Nachhaltig informiert – immer aktuell

Aus Rücksicht auf die Umwelt verzichten wir bewusst darauf, die Termine auf diesem Flyer zu drucken. Stattdessen bieten wir ein zeitloses Informationsmedium, das dauerhaft relevant bleibt. Die aktuellen Termine der **Bipolar-Gruppe 1** findest du jederzeit auf unserem mehrsprachigen Online-Portal – folge einfach diesem Link:

<https://shg-bipolar-saar-pfalz.de.cool/unsere-termine>



Homburg Bipolar-Gruppe 1



(Abenddämmerung, Sickingen Höhe, Blick über Homburg. Bild: MGK)

Wir freuen uns, dich kennenzulernen, um gemeinsam in der Selbsthilfegruppe zu arbeiten. Bitte nimm vor deinem ersten Kommen kurz Kontakt mit uns auf.

Der **Ansprechpartner** im Café Goethe ist Herr Michael Braun (Diplom-Sozial-Arbeiter)

Telefonnummer: 06841 – 174231